

контроля (УСК) у занимающихся физической подготовкой ( $P_0 < 0,05$ ). Психологический тест УСК характеризует социальную зрелость и самостоятельность личности [3].

На основании вышеизложенного, можно предположить, что целенаправленные занятия физической подготовкой, спортом под руководством квалифицированного специалиста являются средством профилактики преступности у несовершеннолетних. Для этого требуется: создание доступных условий для занятий физической культурой и спортом; организация работы клубов по видам спорта при общеобразовательных школах; привлечение ведущих специалистов в области физического воспитания к работе с детьми и подростками; взаимодействие органов внутренних дел с образовательными организациями; пропаганда и культивирование здорового образа жизни среди несовершеннолетних.

Очень важно параллельно с физкультурно-спортивной деятельностью формировать моральные установки на правильное поведение в обществе, в быту, межличностном общении.

### Библиографический список

1. Беньчицка-Анхольцер, М. Особенности влияния средств массовой информации и проблемы агрессивности среди детей и подростков / М. Бельчицка-Анхольцер // Восток-Россия-Запад. Физическая культура и спорт, формирование здоровья и здоровьесберегающие технологии в системе образования: опыт, проблемы, исследования и перспективы : сборник материалов международного симпозиума – Красноярск : КрасГУ, 2006. – С. 186-190.
2. Харламов, И.Ф. Педагогика : учеб. пособие / И.Ф. Харламов. – М. : Юристъ, 1997. – 512 с.
3. Бажин, Е.Ф. Опросник уровня субъективного контроля (УСК) / Е.Ф. Бажин, Е.А. Голынкина, А.М. Эткинд. – М. : МГУ, 1993. – 16 с.

*Гоманюк Д.С., Гоманюк К.Д.*

### РАЗВИТИЕ СЕКЦИИ ЛЫЖНЫХ ГОНОК ПРОЛЕТАРСКОГО СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА «ДИНАМО» НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ РОССИИ В 1920-е ГОДЫ

Развитие физкультуры и спорта в Российской Федерации в настоящее время является одной из приоритетных задач, на решение которой выделяются миллиарды бюджетных финансовых средств. Деятельность в этом направлении ведется и на Дальнем Востоке России, ее результаты заметны: вводятся в эксплуатацию новые спортивные объекты и соору-

жения в пределах шаговой доступности. Но так было не всегда. В 1920-х годах на самой далекой окраине советского государства массовое привлечение населения к физкультуре и спорту только зарождалось, а необходимая инфраструктура практически полностью отсутствовала [2].

Первые отделения пролетарского спортивного общества (далее ПСО) «Динамо» на Дальнем Востоке России появились почти более 100 лет назад. Как и в Москве, инициатива их создания исходила не от руководства органов безопасности, а от рядовых сотрудников, командиров, красноармейцев и молодежи, желавших организованно заниматься спортом, развивать себя физически.

Хабаровская краевая организации физкультурно-спортивного общества «Динамо» свою официальную историю ведет с 18 декабря 1924 года, от даты, когда состоялся приказ полномочного представителя ОГПУ по Дальневосточной области. А.П. Альпова № 410. Но на местах ячейки спортивного общества де-факто стали функционировать гораздо раньше [3].

Лыжная гонка как один из видов военно-прикладного спорта в динамовских организациях была популярна всегда. На Дальнем Востоке России ввиду обилия снега в зимний период и относительно невысоких цен на спортивный инвентарь, лыжный спорт являлся еще и наиболее доступным. В городах региона зимой регулярно устраивались лыжные гонки с привлечением молодежи.

Первое упоминание в прессе о деятельности лыжной секции Хабаровского отделения ПСО «Динамо» относится к 25 января 1925 года. Как уже говорилось ранее, тогда был устроен первый большой динамовский спортивный день, в программе которого была запланирована «экскурсия на лыжах и катание на них с гор», с привлечением всех желающих. Следующее аналогичное мероприятие ПСО «Динамо» в Хабаровске организовало 8 февраля того же года: состоялся лыжный бег на приз яхт-клуба [1].

Одним из первых членов динамовской секции лыжного спорта в Хабаровске были сотрудники ПП ОГПУ и спортсмены Лесков, Чижов, Каштанов, Кошкин, Шкрабов, Худорожко и др. Всего к 1926 году в Хабаровске в лыжной секции «Динамо» состоят около 30 человек, среди которых были две девушки. В Благовещенске лыжным спортом занимались пограничники Бардин, Булков, Жирихин, Шестаков, Окуров, Юдин и многие другие.

Наиболее заметным событием в мире лыжного спорта на Дальнем Востоке России в 1926 году был февральский лыжный переход пяти моряков-амурцев во главе с инструктором по физической подготовке Свешниковым из Хабаровска в Благовещенск.

Динамовцы в том же году отметились более скромными пробегами. В январе-феврале ими были организованы и проведены несколько массо-

вых тренировочных выходов в пригородные деревни: Владимировку, Покровку, а также на базу Амурской флотилии. 24 января 1926 года динамовцы принимали участие в организованных Хабаровским окружным советом физкультуры лыжных соревнованиях. Дистанцию в 1750 метров первым прошел член лыжной секции «Динамо» (5 минут 06 секунд), вторым – представитель военного ведомства (5 минут 09 секунд) и третьим – тоже представитель «Динамо» (5 минут 12 секунд).

В воскресенье 14 февраля 1926 года на льду реки Амур были проведены испытания лыжных кружков на дистанции 3 километра (для новичков) и 6,5 километров (для опытных спортсменов). Команда «Динамо», состоявшая из восьми членов секции лыжного спорта, принимала в этих испытаниях активное участие [4]. Результаты испытания приведены ниже (табл.1).

Таблица 1

РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНОМУ СПОРТУ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ ХАБАРОВСКА. 14 МАРТА 1926 ГОДА

Дистанция	Место	Фамилия участника	Физкультурное общество	Результат
3000 метров	1 место	Лесков	«Динамо»	18 мин. 45 с.
	2 место	Чижков	«Динамо»	19 мин. 16 с.
	3 место	Каштанов	«Динамо»	19 мин. 26 с.
	4 место	Кошкин	«Динамо»	21 мин. 26 с.
	5 место	Гнусин	Управ. ЖД	21 мин. 37 с.
	6 место	Курков	Рота связи	23 мин. 32 с.
6500 метров	1 место	Шкрабов	«Динамо»	42 мин. 31 с.
	2 место	Вильнотс	«Динамо»	42 мин. 43 с.
	3 место	Шеффер	«Динамо»	44 мин. 16 с.
	4 место	Любимский	Рота связи	46 мин. 26 с.
	5 место	Глухих	Волоч. полк	47 мин. 40 с.
	6 место	Слесарь	«Динамо»	47 мин. 50 с.

На явку спортсменов и на результаты соревнований влияние оказала неблагоприятная погода (сильный мороз и метель): из заявленных ранее на жеребьевке 89 лыжников в установленное время к старту явились всего лишь 29 человек. Испытания показали лучшую подготовленность лыжников пролетарского спортивного общества «Динамо» – все из восьми участников заняли первые места. Особо отмечалось умение динамовцев энергично брать старт, что стало одной из причин их успеха.

Очередные массовые лыжные состязания в Хабаровске состоялись 14 марта 1926 года. Они носили статус первенства города и были организованы по принципу командной эстафеты. Физкультурные организации готовили команды по 4 человека в каждой, которые должны пройти дистанцию в 16 километров (по 4 километра на каждого ее члена). Старт был на лыжной станции «Динамо» (район современной набережной),

маршрут проходил по льду реки. К сожалению, в прессе имеется только анонс соревнований, результаты первого городского первенства Хабаровска по лыжному спорту опубликованы не были. Доподлинно известно, что в тех соревнованиях динамовских команд было несколько, а потому можно с большой долей вероятности предположить, что первым чемпионом Хабаровска по лыжным гонкам стало команда «Динамо».

В целом первый организованный сезон лыжного спорта (1926 год) в Хабаровске состоялся при явном доминировании динамовцев. Всего за зимний период ими было пройдено различных небольших переходов общей длиной около 500 верст.

Успехи лыжной секции «Динамо» были не случайными. Одной из своих задач в этом направлении руководство Общества видело в компенсации недостаточной лыжной подготовки красноармейцев. В стране, большая часть которой в зимнее время покрыта снежным покровом, умение ходить на лыжах для армии имело важнейшее значение. Для гражданского населения важны были попытки «Динамо» военизировать лыжное дело. Например, в лыжную подготовку было введено изучение военного строя, осуществлялись лыжные переходы с прицельной стрельбой на рубежах (проброобраз биатлона), организовывались длительные пробеги в тайгу с решением тактических задач.

Так, в феврале 1928 года Хабаровским отделением ПСО «Динамо», совместно с ячейкой Осоавиохима ПП ОГПУ была подобрана команда лыжников в составе 9 человек для пробега на станцию Корфовская и обратно с военно-тактическими задачами: топографическая съемка местности, ориентирование на незнакомой местности по карте, организация ночевки в районе деревни Ильинка с приготовлением пищи в полевых условиях и т.д. Пройдя около 100 километров, команда «Динамо» успешно решила все поставленные перед ней задачи [4].

В 1928 году редакцией «Тихоокеанской звезды» в Хабаровске был учрежден переходящий трехлетний приз за лучшие достижения по лыжному спорту. Этот приз должен был разыгрываться ежегодно и в конце трехлетия полагался той организации, которая за это время покажет лучшие результаты. В 1928 году первые соревнования на приз «Тихоокеанской звезды» состоялись 11 марта по пересеченной местности на дистанцию в 20 километров. Организовали соревнования динамовцы, судьей был назначен представитель от «Динамо» Белоцерковский, он же и сформировал весь судейский аппарат [4].

Городские организации выставляли по одной команде, число участников в которой было не ограниченным, но в зачет шли результаты только трех первых прибывших от команды к финишу. Набралось восемь команд, среди которых было две динамовских (от Хабаровского отделения Общества и от кавалерийского полка). К финишу в полном составе

пришли только команды «Динамо», остальные или далеко отстали, или вовсе сошли с маршрута, сославшись на низкую физическую подготовленность. Самое короткое время показано в 1 час 43 минуты 18 секунд на все четыре круга (результат в аналогичных соревнованиях на прошедшем в январе 1928 года зимнем празднике физкультуры был хуже – 1 час 51 минута 23 секунды).

Командное первенство высчитывалось из суммы времени трех пришедших первыми спортсменами из команды. Сохранили численность не менее трех человек только 4 команды. Результаты тех соревнований показаны в (табл. 2 и 3).

Таблица 2  
РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНОМУ СПОРТУ НА ПРИЗ  
«ТИХООКЕАНСКОЙ ЗВЕЗДЫ» (КОМАНДНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ).  
ХАБАРОВСК, 11 МАРТА 1928 ГОДА

Команда	Занятое место	Результат (сумм времени первых трех)
ХПСО «Динамо»	1 место	5 часов 10 минут 20 секунд
Волочаевский полк	2 место	5 часов 34 минуты 53 секунды
«Динамо» кавполка	3 место	5 часов 36 минуты 6 секунд
Учебный пункт погранотряда	4 место	5 часов 52 минуты 2 секунды

Таблица 3  
РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНОМУ СПОРТУ НА ПРИЗ  
«ТИХООКЕАНСКОЙ ЗВЕЗДЫ» (ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ).  
ХАБАРОВСК, 11 МАРТА 1928 ГОДА

Место	Фамилия	Организация	Результат
1 место	Стукалов	«Динамо»	1 ч. 43 мин. 18 с.
2 место	Щербаков	«Динамо»	1 ч. 43 мин. 24 с.
3 место	Леонов	«Динамо»	1 ч. 43 мин. 48 с.
4 место	Худорожко	«Динамо» кавполка	1 ч. 44 мин. 30 с.
5 место	Тревогин	«Динамо» кавполка	1 ч. 49 мин. 21 с.
6 место	Вычужин	Волочаевский полк	1 ч. 49 мин. 28 с.
7 место	Глухих	Волочаевский полк	1 ч. 51 мин. 27 с.
8 место	Тахтин	«Динамо»	1 ч. 51 мин. 27 с.
9 место	Багин	Учебный пункт погранотряда	1 ч. 53 мин. 14 с.
10 место	Шаталов	Волочаевский полк	1 ч. 53 мин. 58 с.
11 место	Анисов	Рота связи	1 ч. 56 мин. 16 с.
12 место	Дербенев	Волочаевский полк	1 ч. 57 мин. 8 с.

Судя по показанным результатам, первое место должно было принадлежать команде Хабаровского отделения ПСО «Динамо», однако остальные участники лыжного пробега заявили протест против премирования «Динамо», так как она не участвовала в шествии по городу и в результате чего не все лыжники находились в равных условиях. Дело в

том, что крайне плохая дорога в городе неблагоприятно повлияла на лыжников из всех команд, кроме «Динамо», что, несомненно, могло сказаться на результатах. Приняв во внимание тот факт, что команда «Динамо» нарушила общее для всех участников условие по сбору у редакции и участию в шествии по городу, не взирая на хорошие достижения, примерную тренированность и подготовку, редакция решила считать участие команды в пробеге вне конкурса. Таким образом, командный переходящий приз был присужден Волочаевскому полку.

Индивидуальные места были распределены следующим образом: первый – Худорожко («Динамо» кавполка); второй – Тревогин («Динамо» кавполка); третий – Глухих (Волочаевский полк). Всем участникам соревнований были выданы свидетельства об участии в соревнованиях с указанием времени [4].

В 1920-х годах первенства в лыжных состязаниях в большинстве случаев уверенно выигрывали динамовцы и представители армейских команд, поскольку занятия лыжным спортом входили в программу их боевой подготовки [3]. Таким образом, славные традиции, заложенные в начале десятилетия дали мощный толчок развитию динамовскому движению на Дальнем Востоке, что позволит нашим землякам достичь больших высот в спорте. Несколько позже бренд «Динамо» станет символизировать самое мощное в стране физкультурное общество.

### **Библиографический список**

1. Касинцев, С.А. Развитие физкультурно-спортивного движения в Приморском и Хабаровском краях в 20-е гг. XX в. / С.А. Касинцев // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2011. – № 7.
2. Лысунец, В.А. Исторический аспект развития физической культуры и спорта в Хабаровском крае в 20-30 годы / В.А. Лысунец // Современные проблемы физической культуры и спорта : материалы VIII научной конференции молодых ученых Дальнего Востока (17 ноября). – Хабаровск, 2005.
3. Шахворостов, В.В. Динамовское движение на Дальнем Востоке России в 1920-е годы / В.В. Шахворостов // Хабаровск: Эдиус, 2015.
4. Тихоокеанская Звезда (Хабаровск). 1926-1929.

*Доленко Н.В.*

### **БАЗОВЫЕ ЦЕННОСТИ ЧЕЛОВЕКА**

Идея здорового образа жизни в последние десятилетия приобрела особую актуальность в связи с тем, что качество здоровья человека испытывает неуклонную тенденцию к ухудшению [3]. Попустительское от-